
DEIN WARUM

DU MÖCHTEST

- ▶ Deine persönliche Widerstandskraft stärken
- ▶ Dir Deiner Krisenkompetenzen bewusst werden
- ▶ in belastenden Situationen kraftvoll und gelassen bleiben
- ▶ Dir treu bleiben
- ▶ auch aus Widrigkeiten einen persönlichen Nutzen ziehen
- ▶ Deine eigenen Ressourcen noch besser nutzen
- ▶ Deinen Optimismus und Deine Zuversicht stärken
- ▶ neue Strategien kennenlernen
- ▶ mehr für Dich selbst tun

WER WIR SIND



Josefine Weinzierl-Orbke

Coaching und Businessstraining
+49 (0)170 - 8664943
info@firstconnection.de
<https://www.firstconnection.de/>



**STRESS-
BEWÄLTIGUNG
CORINNA BILDAT**

Corinna Bildat

Coaching und Resilienztraining
+49 (0)173 - 4755575
bildat@stressbewaeltigung.coach
<https://stressbewaeltigung.coach>



RESILIENZ FÜR FRAUEN

NUTZE DIE CHANCE

Eigne Dir die Fähigkeit an,
krisenhafte Lebenslagen gut zu
bewältigen und sogar noch an
ihnen zu wachsen.



11.05.22 - 15.05.22

DEIN NUTZEN

VIELE TEILNEHMERINNEN

- ▶ erfahren, wie sie Krisen als Chancen sehen können
- ▶ erkennen und akzeptieren, dass Änderungen ein Teil des Lebens sind
- ▶ bewegen sich auf ihre eigenen Ziele zu
- ▶ treffen aktiv Entscheidungen
- ▶ achten auf Wachstumschancen
- ▶ bauen ein positives Selbstbild auf
- ▶ bewahren ihre Perspektive und bleiben optimistisch
- ▶ leben generell bewusster
- ▶ als Nebeneffekt sorgen sie mehr für sich selbst, in dem sie z. B. ihre Ernährungsweise umstellen und mehr Sport treiben

VERANSTALTUNGSDetails

Westernstadt Pullman City 🌟 Ruberting 30 🌟 94535 Eging am See

REGULÄRER PREIS: 1580,00 €

Inklusivleistungen:

- ▶ Mittagessen und Kaffeepausen
- ▶ Eintritt und Führung durch die Westernstadt
- ▶ Vortrag über die Ureinwohner von Amerika
- ▶ American History Show
- ▶ Line-Dance-Workshop

FRÜHBUCHERRABATT: 1180,00 €

Bei Buchung bis zu 3 Monaten vor Veranstaltungsbeginn sparst Du 400,00 € und genießt trotzdem alle Inklusivleistungen.

SPECIAL OFFER

Du bringst eine Freundin oder Kollegin mit und bekommst einen persönlichen Preisnachlass von **100,00 €** pro mitgebrachter Person (max 5 Personen)

Termin: 11.05.22 - 15.05.22

